

# efemia

## bladder support

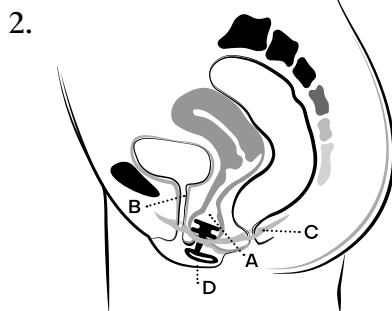
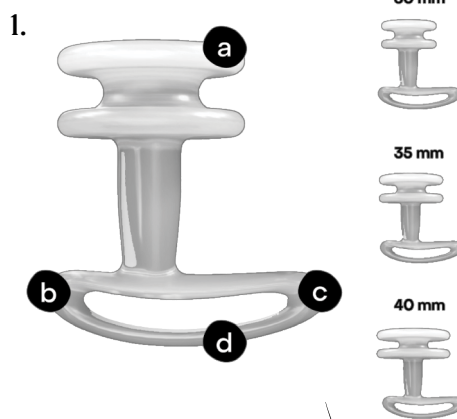


Invent Medic Sweden AB  
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund  
Sweden

care@efemia.se  
www.inventmedic.com



0123



① L1: care@efemia.se  
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html



LA0068-05 2024-02

	Français	Español	Italiano	Português	Suomi	Polski
	Fabricant	Fabricante	Produttore	Fabricante	Valmistaja	Producent
	Date de préemption	Fecha de caducidad	Data di scadenza	Data de validade	Värsäilyäikön lopputähtämäärä	Termin ważności
	Référence	Número de catálogo	Numero di catalogo	Numero de catálogo	Tuotenumero	Numer katalogowy
	Mise en garde	Precaución	Attenzione	Atenção	Varoitus	Ostrzeżenie
	Identifiant unique du dispositif	Identificador único del producto	Identificativo unico del dispositivo	Identificação única de dispositivo	Yksikäyttöinen laite tunnus	Niepowtarzalny identyfikator wyrobu
	Consulter le mode d'emploi	Consultar las instrucciones	Consultare le istruzioni per l'uso	Consulte as instruções de utilização	Katso käyttöohje	Zapoznaj się z instrukcją obsługi
	Dispositif médical	Producto sanitario	Dispositivo medico	Dispositivo médico	Lääkinnällinen laite	Wyrob medyczny
	Code du lot	Código de lote	Codice del lotto	Código de lote	Eranumero	Kod serii
	Recyclage	Reciclado	Riciclo	Reciclar	Kierrätettävä	Recycling
	Informations	Información	Informazioni	Informações	Tietoa	Informacja

### Usage prévu

Le dispositif de soutien vésical Efemia est un dispositif médical conçu pour soulager temporairement l'incontinence urinaire à l'effort chez la femme de 18 ans et plus en soutenant l'urètre à travers la paroi vaginale.

### L'incontinence Urinaire A

L'incontinence urinaire à l'effort (IUE) se définit par des fuites urinaires à l'effort ou en cas d'éternuement ou de toux. Ce trouble ne se caractérise pas par un volume ou une fréquence donnée des mictions involontaires. Pour de nombreuses femmes, l'incontinence est un problème de vie en société et d'hygiène. LIUE peut également causer des irritations, de l'eczéma et des infections génitales, en raison d'une exposition répétée à l'urine.

### Recommandations/Description Du Dispositif

- Le dispositif de soutien vésical Efemia est un dispositif intravaginal réutilisable en silicone de qualité médicale. Il est conçu pour réduire temporairement les fuites urinaires causées par l'incontinence à l'effort.
- Il peut être utilisé en prévision d'un épisode d'IUE ou peut être porté jusqu'à 16 heures sans interruption sur une période de 24 heures.
- Le dispositif est disponible en 3 tailles pour un meilleur confort et un résultat optimal. Vous pourriez avoir besoin d'essayer plusieurs tailles avant de trouver le modèle le plus confortable et efficace. Plusieurs essais seront peut-être nécessaires avant de trouver celui qui vous convient le mieux.
- Bien que cela ne soit pas nécessaire, vous avez la possibilité de retirer le dispositif avant de vider votre vessie ou d'aller à la selle si vous le souhaitez.

Certaines femmes présentent un prolapsus génital, susceptible de rendre le positionnement difficile.

Il peut arriver que le dispositif frotte contre les lèvres ou les muqueuses, ce qui risque d'entraîner des irritations. Les causes de ce phénomène peuvent varier selon les patientes : sécheresse ou hypersensibilité de la vulve et/ou du vagin, par exemple. En cas d'hypersensibilité, d'irritation ou de frottement, utilisez un lubrifiant à base d'eau avec le dispositif.

### N'utilisez Pas Efemia Soutien Vésical

Si vous êtes enceinte.

### ⚠ Précautions D'emploi

- Utilisez un lubrifiant à base d'eau afin d'éviter toute gêne en cas de sensibilité de la vulve et/ou du vagin.
- Réduisez l'utilisation du dispositif si les réactions physiques associées au dispositif perdurent. Consultez un médecin si la réaction perdure même après une utilisation réduite du dispositif.

① Veuillez nous informer de tout problème que vous rencontrez avec le dispositif ou son utilisation. Tout incident grave survenu en lien avec le dispositif devrait faire l'objet d'une notification à nous (L1) et à l'autorité compétente (L2).

### Mise au rebut

Jetez le dispositif avec les déchets non recyclables, conformément aux réglementations locales.

### À propos d'Efemia

Efemia est une marque santé et bien-être d'Invent Medic Sweden destinée aux femmes. Consultez notre site [www.efemia.se](http://www.efemia.se) pour en apprendre davantage sur nous et sur nos produits.

### Mode d'emploi

#### 1. Avant utilisation

- Videz votre vessie et lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- Sortez le dispositif de son emballage et rincez-le à l'eau potable, de manière à réduire le risque de frottements et faciliter l'insertion du dispositif dans le vagin.
- Installez-vous confortablement. Si vous êtes debout, fléchissez légèrement les genoux.

#### 2. Insertion du dispositif

- Maintenez le dispositif de soutien vésical Efemia de manière à ce que l'arrière de la poignée (voir figure 1c) soit dirigé vers l'arrière. Insérez le dispositif dans votre vagin en l'orientant légèrement vers le haut, de la même façon qu'un tampon.

- Enfoncez le dispositif jusqu'à ce que la poignée se retrouve collée contre votre corps, de sorte que les lèvres recouvrent la poignée. Assurez-vous que les anneaux de support soient entièrement dans le vagin et au-dessus du plancher pelvien (voir figure 2C).

### 3. Retrait

- Si possible, videz votre vessie avant de retirer le dispositif.
- Saisissez l'extérieur de la poignée et tirez doucement, mais continuellement, jusqu'à ce que le dispositif soit entièrement délogé.
- Si vous sentez une résistance ou une sensation de vide, essayez d'insérer votre doigt à côté Efemia, en le poussant sur le côté tout en le remuant légèrement.

### 4. Nettoyage & entretien

Nettoyez le dispositif suivant l'une des méthodes suivantes (selon vos préférences) :

- Rincez-le à l'eau potable. Cette méthode fonctionne bien si vous devez le réutiliser immédiatement.
- Faites-le bouillir 10 minutes dans une casserole d'eau potable et laissez-le sécher à l'air libre.
- Nettoyez-le à l'eau potable et au savon, de préférence un savon intime. Assurez-vous de laver l'ensemble du dispositif. Rincez soigneusement jusqu'à éliminer entièrement le savon et laissez sécher à l'air libre.

### 5. Remplacement du dispositif

Remplacez le dispositif tous les 3 mois.

Image 1 : a. Anneaux de support b. Avant c. Arrière d. Poignée

Image 2 : A. Vagin B. Urètre C. Plancher pelvien  
D. Dispositif de soutien vésical Efemia